

журнал о здоровом образе жизни

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ



письма • народные рецепты • советы врачей



Тираж газеты (разовый): **200 000** экз.

ФОРМАТ:
А3

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:
2 раза в месяц (пятница)

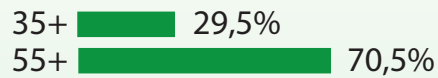
ОБЪЕМ:
32 полосы

16+

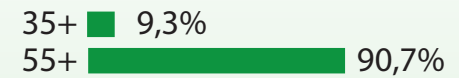
ПОРТРЕТ АУДИТОРИИ



Женщины
69,3 %



Мужчины
30,6 %

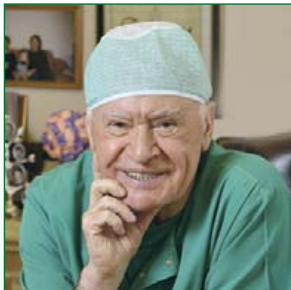


* Цифры предоставлены маркетинговой службой ООО «ТД «КАРДОС» на основе анкетирования продавцов собственной розничной сети, ноябрь 2022 г.



КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Эксклюзивная, собственная система распространения. Группа «КАРДОС» – крупнейший дистрибьютор в РФ.
- Конкурентная розничная цена.
- Народные советы и рецепты.
- Прямые линии и рубрики от ведущих врачей.



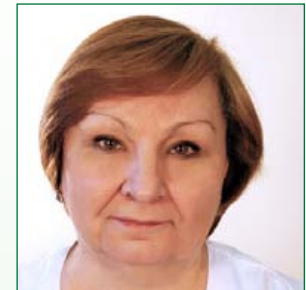
*Лео БОКЕРИЯ,
главный кардиохирург
Министерства
здравоохранения РФ,
изобретатель, организатор
медицинской науки, педагог,
профессор, директор
научно-исследовательского
Центра сердечно-сосудистой
хирургии им. А. Н. Бакулева*



*Наталья ОРЛОВА,
доктор медицинских
наук, профессор кафедры
поликлинической терапии
лечебного факультета РНИМУ
им. Н. И. Пирогова*



*Сергей ЯКУШИН,
заслуженный врач РФ, доктор
медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой
госпитальной терапии РГМУ
имени академика И.П. Павлова*



*Нелли СЕТДИКОВА,
ведущий научный сотрудник
Института Иммунологии
ФМБА России, доктор
медицинских наук, врач
аллерголог-иммунолог*

● Православная рубрика «Лечим душу».

ПОЛЕЗНЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ КОНТЕНТ:

СЕКРЕТЫ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ



ПРИРОДНАЯ АПТЕКА



ТЕМА НОМЕРА



МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



УЧИМСЯ У ПРИРОДЫ



ДАМСКИЕ ШТУЧКИ



ЗДОРОВЬЕ ИЗ КОНВЕРТА



О ВКУСНОМ ПО СЕКРЕТУ



ДОМ С УМОМ



ЗДОРОВЬЕ НА ТАРЕЛКЕ



ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА



ГОРОСКОП, СКАНВОРД, СУДОКУ



СТРУКТУРА ГРУППЫ КОМПАНИЙ «КАРДОС»

на рынке с 1999 года



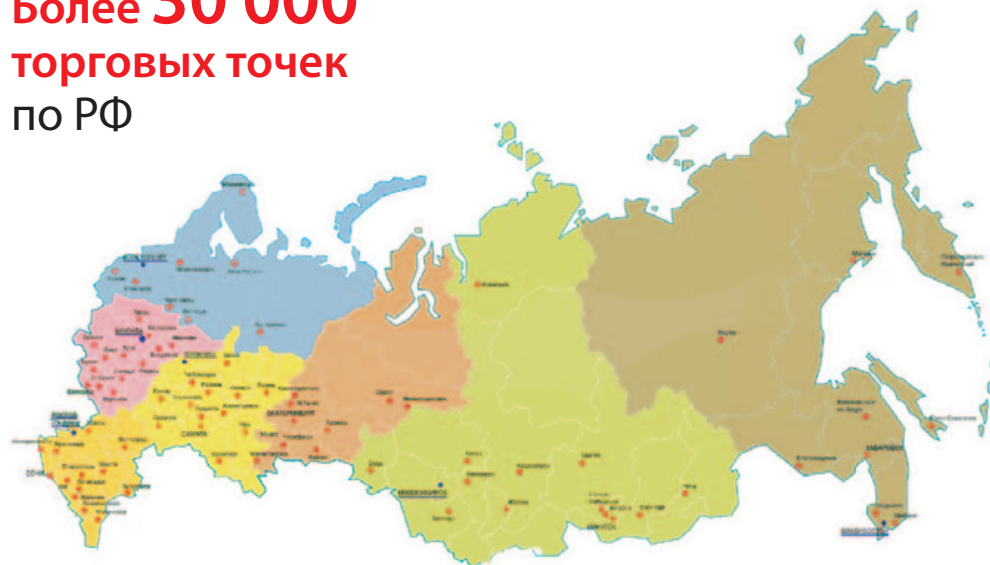
СТРУКТУРА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Издание распространяется в розницу и по подписке

Более 3 000
торговых точек
по Москве
и Московской
области



Более 30 000
торговых точек
по РФ



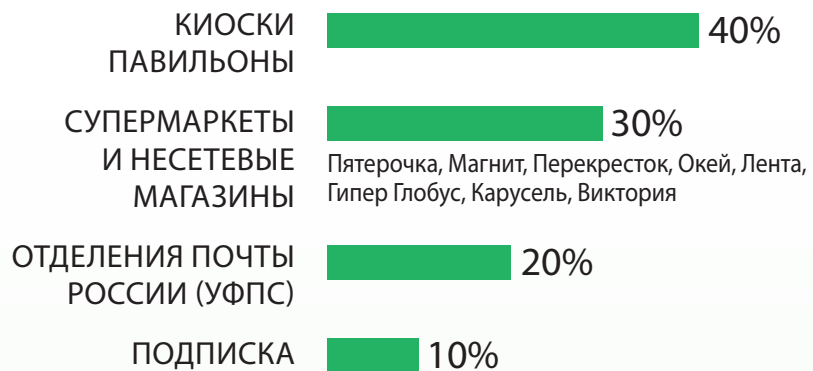
Астрахань
Барнаул
Белгород
Брянск
Великий Новгород
Владимир
Волгоград
Вологда
Воронеж
Екатеринбург
Иваново
Ижевск
Йошкар-Ола
Казань
Калуга
Кемерово
Киров
Кострома
Краснодар
Курск
Липецк
Майкоп
Москва
Московская область
Мурманск
Назрань

Нижний Новгород
Новосибирск
Оренбург
Орел
Пенза
Пермь
Псков
Ростов-на-Дону
Рязань
Самара
Саранск
Саратов
Смоленск
С-Петербург
Ставрополь
Сыктывкар
Тамбов
Тверь
Тула
Ульяновск
Уфа
Хабаровск
Чебоксары
Челябинск
Ярославль
и др.

СТРУКТУРА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

ТОРГОВЫЕ СЕТИ

(в % от тиража)



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТИРАЖА

